



© Shutterstock

# UNE ÉTUDE DE CAPACITÉS DÉMONTRE LES EFFETS MYORELAXANTS DE LA VALÉRIANE

#exploration fonctionnelle #exploration neuromusculaire #nutraceutique #complément alimentaire #fonction musculaire

Le laboratoire PiLeJe distribue des produits de santé dans quatre domaines d'expertise : la micronutrition, les microbiotes, la phytonutrition et la nutrition. Ce spécialiste du complément alimentaire souhaitait évaluer l'effet myorelaxant de la valériane – sa capacité à diminuer le tonus d'un muscle – afin de trouver d'autres utilisations à ce produit jusqu'alors principalement utilisé pour les troubles du sommeil et l'anxiété. Reconnus pour leur connaissance de la physiologie musculaire et leur maîtrise des méthodes d'exploration fonctionnelle de la locomotion, les experts CAPACITÉS se sont vus confier cette étude.

## VÉRIFIER PAR L'ÉTUDE PRÉCLINIQUE LES EFFETS D'UNE PLANTE SUR LA FONCTION MUSCULAIRE

PiLeJe commercialisait depuis plusieurs années la valériane comme un produit apaisant, particulièrement utilisé pour soulager l'anxiété et les troubles du sommeil. Présentant ses propriétés myorelaxantes, le laboratoire a demandé aux experts en exploration fonctionnelle neuromusculaire de CAPACITÉS de vérifier qu'elle réduisait effectivement le tonus musculaire.

Pour ce faire, CAPACITÉS a réalisé des tests à partir de deux doses de valériane, définies avec PiLeJe d'après la dose efficace connue, habituellement prescrite chez l'humain. Pour évaluer leur efficacité, les ingénieurs de CAPACITÉS ont comparé l'action des deux doses à celle d'un produit de référence déjà commercialisé. L'impact sur le muscle a été mesuré grâce à un test de mesure force globale, des tests d'effort et d'endurance puis une exploration

fonctionnelle à l'échelle du muscle au moyen d'un microcapteur de déplacement.

Cette étude a permis de valider l'action de la valériane sur la tonicité du muscle.

Ce projet a fait l'objet d'un article scientifique dans le *Journal of Traditional and Complementary Medicine* et d'une présentation au Congrès *Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant and Natural Product Research* en 2017 à Bâle, la Rencontre annuelle de la société pour la recherche sur les plantes médicinales et les produits naturels.

Pour mener à bien ce projet, les équipes CAPACITÉS SAS ont bénéficié de l'appui et des moyens techniques de la plateforme d'exploration fonctionnelle Therassay de l'Université de Nantes. ■

### Expertises mises en œuvre :

- Exploration fonctionnelle préclinique
- Exploration neuromusculaire

### CAPACITÉS SAS EN BREF

Créée en 2005, CAPACITÉS SAS est la filiale privée d'ingénierie et de valorisation de la recherche de l'Université de Nantes. Elle emploie 90 collaborateurs majoritairement ingénieurs et docteurs ingénieurs, qui travaillent en lien direct avec les scientifiques des laboratoires de recherche.



UNIVERSITÉ DE NANTES



**Contact Développement**  
deveco@capacites.fr  
02.72.64.88.94



**Contact Communication – RP**  
communication@capacites.fr  
06.36.13.36.56